



TIL LEDELSE OG ARBEJDSMILJØORGANISATION:

# TJEKLISTE OM STØJ

**Støj og dårlig akustik kan være en stor belastning i det daglige arbejde. Støj giver forstyrrelser og skader koncentrationen. Brug denne tjekliste til at tage en hurtig temperaturmåling på støjbelastningen på din arbejdsplads.**

**Udfyld tjeklisten og brug den som afsæt for en drøftelse af støj og forstyrrelser**

	Sæt X i	JA	NEJ		Sæt X i	JA	NEJ
Er støjende og ikke-støjende funktioner adskilt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Er der god akustik og kort efterklangstid i lokalerne?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er koncentrationskrævende arbejde adskilt fra arbejdspladser, hvor der skal tales og kommunikeres?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Er der en god lyddæmpning i loftet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er personer, der arbejder tæt sammen også placeret sammen - med afstand til andre grupper?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Er der lydabsorberende skærme el.lign. som begrænser udbredelsen af støj fra fx telefonsamtaler?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er der tilstrækkelig mange rum til møder og samtaler?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Er der lydabsorberende flader nær den enkelte arbejdsplads?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er der tilstrækkelig mange rum til koncentration og fordybelse?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Er der lyddæmpende gulv på gangarealerne?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er der leveregler for, hvordan man tager hensyn til andre i forhold til snak og støj? Bliver de efterlevet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Er de maskiner og udstyr, som står i lokalerne, lydsvage?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				Er støjende maskiner placeret i separate lokaler?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Opfølgning på tjeklisten

Når I har kortlagt forholdene med skemaet, skal I vurdere, om der er forhold, som I bør tage fat i. I kan evt. spørge alle medarbejdere, om deres oplevelser af støj, akustik og forstyrrelser.

I kan vælge at gøre indsatsen til en del af jeres APV-proces og sammen **prioritere** jeres indsatser, lave en **handleplan** og derefter **følge op** på handleplanen og **holde fast** i de gode resultater.

## Andre gode værktøjer på sammenomtrivsel.nu

- **Hæftet 'Støj på kontoret'** fra BFA Kontor indeholder meget mere viden og gode værktøjer om indretning, akustik og støjdemning på kontorarbejdspladser.
- **Fysiske rammer på kontorarbejdspladsen:** Om inventar og udstyr til den gode skærmarbejdsplads.
- **Tjek forholdene ved skærmen:** En tjekliste om indretning af kontorarbejdspladser.