



VÆRKTØJ TIL LEDELSE OG ARBEJDSMILJØGRUPPE:

MØDE OM SOCIAL KAPITAL

Social kapital handler om tillid, samarbejde og en oplevelse af retfærdighed. Brug denne guide til et møde, hvor I afdækker, hvad der skaber social kapital på jeres arbejdsplads. I kan også få input til, hvordan I kan arbejde med at forbedre jeres sociale kapital.

1. Hold et møde om social kapital

Afsæt et par timer til mødet, hvor alle fra afdelingen deltager. Hvis I er en lille afdeling, kan I gøre det samlet, ellers bør I dele jer op i grupper med ca. fem i hver.

I kan vælge, at alle grupper arbejder med alle tre begreber, eller at hver gruppe arbejder med et begreb. Brug en anerkendende og konstruktiv tilgang. Fokuser på, hvad I kan gøre bedre - ikke på andres fejl.

2. Skriv konklusionerne ned

Skriv jeres drøftelser ned, gerne med konkrete eksempler og oplevelser. Gruppernes svar præsenteres i plenum. Drøft efterfølgende, hvordan I kan udvikle jer og få flere positive oplevelser, der forbedrer jeres sociale kapital. Hvordan skaber I flere af de gode situationer? Hvad skal der til?

3. Lav en handlingsplan

Ud fra det kan I prioritere og lave en handlingsplan med konkrete tiltag. I kan med fordel nedsætte en arbejdsgruppe til at udarbejde handlingsplanen. Arbejdsgruppen kan også sørge for, at der bliver fulgt op på handlingsplanen.

Variation: Møde om 'De seks guldorn'

I stedet for social kapital kan I fokusere på alle eller nogle af delene i **'De seks guldorn'**. I kan fx diskutere spørgsmål som:

- Hvor har vi indflydelse på eget arbejde?
- Hvornår oplever jeg, at mit arbejde er meningsfuldt?
- Hvordan bør vi tildele fordele og belønning for en god indsats?
- Hvordan sikrer vi, at der er balance mellem krav og ressourcer?

De tre dimensioner i social kapital:

Hvad er tillid?

- Hvad forstår vi ved tillid på arbejdet?
- Hvornår oplever I tillid på jeres arbejdsplads?
- Hvordan kommer det til udtryk? Underbyg gerne med konkrete historier.

Hvad er godt samarbejde?

- Hvad er godt samarbejde?
- Hvornår oplever I godt samarbejde på jeres arbejdsplads?
- Hvordan kommer det til udtryk? Underbyg gerne med konkrete historier.

Hvad er retfærdighed?

- Hvad er retfærdighed på arbejdet?
- Hvornår oplever I retfærdighed på jeres arbejdsplads?
- Hvordan kommer det til udtryk? Underbyg gerne med konkrete historier.

TRE CENTRALE SPØRGSMÅL

Hvilke handlinger skaber tillid?

Hvilke handlinger skaber retfærdighed?

Hvilke handlinger underbygger samarbejdsevnen?

Andre gode værktøjer på sammenomtrivsel.nu

- **'De seks guldorn'**: Kort intro til begrebet med et spørgeskema om de seks dimensioner af trivsel og arbejdsglæde.
- **Temperaturmåling om trivsel**: Et enkelt skema om trivsel og arbejdsglæde - også til brug i APV-processen.